

PARROQUIA DE SANT VICENÇ DE SARRIÀ SUPLEMENT DE FULL DOMINICAL

Any 29, núm. 25, Diumenge XII de durant l'Any, 22 de juny de 2008



COM JOAN, NO NOMÉS HEM DE “PARLAR” DE CRIST, SINÓ FER-LO “VEURE”

El lloc que ocupa Joan Baptista en la història de la salvació explica l'antic origen del seu culte tant a l'Orient com a l'Occident. L'Església occidental escollí la data del 24 de juny pel que té de referència al Nadal de Crist: el naixement de Joan hauria tingut lloc sis mesos abans del de Jesús. Des del seu naixement Joan és, doncs, un home inserit en un projecte més gran: neix, viu i mor per Crist. Celebrar el naixement del Baptista comporta per a nosaltres, avui, revisar si el nostre viure, el nostre parlar i les nostres opcions són conformes a la nostra vocació. Joan ens indica con n'és de necessari que la nostra vida no només “parli” de Crist, sinó que en un cert sentit el faci “veure” als homes i dones del nostre temps.

DIMARTS, 24 DE JUNY:

MISSSES: 8:30, 10:00 i 20.15

MES DEL SAGRAT COR. De dilluns a divendres, a les 19:30, a la Capella del Santíssim. Rés del Sant Rosari i invocacions tradicionals d'aquest mes dedicat al Sagrat Cor de Jesús.

PREGÀRIA ECUMÈNICA. Amb motiu del “Dia Internacional de Suport a les Víctimes de la Tortura”, l'ACAT i la comunitat benedictina de Sant Pere de les Puel·les (carrer Anglí, 55) conviden a la pregària ecumènica que tindrà lloc el dijous **26 de juny, a les 19:30** en aquest monestir. En acabar hi haurà un pisolabis.

SANT PERE I SANT PAU AL MONESTIR DE SANT PERE DE LES PUEL·LES. Diumenge vinent, Missa Solemne a les 10:30 (carrer Anglí, 55). Després, coca a l'hort.

MOVIMENT INFANTIL I JUVENIL. L'Esplai de la Parròquia ha projectat uns dies d'Acampada a Borradà, del 15 al 27 de juliol.

LA INSTAL·LACIÓ DE L'ASCENSOR A LA RECTORIA. Les obres començaran puntualment el dia primer de setembre. A la rectoria, els mossens haurem de suportar les molèsties que suposaran aquestes obres, però amb la satisfacció de poder comptar aviat amb l'ascensor. Agraïm les persones que ens han fet arribar donatius per a aquesta finalitat, i esperem que arribin més ajuts, atès que la despesa és elevada.

L'HORARI D'ESTIU. Ja us n'informem, per tal que no us agafi de sorpresa. Com cada any, els mesos de juliol i agost, fins la primera quinzena de setembre, es suprimeixen les misses de les 18:00 h. dels dissabtes, i la de les 8:30 del matí dels diumenges. **Dissabte 5 de juliol i diumenge 6 de juliol comença l'horari d'estiu, fins el dissabte 20 i el diumenge 21 de setembre en que es reprendrà l'horari habitual.** També en el despatx parroquial hi haurà una modificació: durant el mes d'agost només hi haurà obert el despatx els dimecres, de 17:30 a 20:00 h.

CENTRE PARROQUIAL. Dissabte 21 de juny, a les 22:00 h, i diumenge 22 de juny a les 18:00 h., La Bambolina Negra presenta “La nit de Sant Joan”. Entrada: 6 €.

Missa: Feiners: 8:00, 10:00 i 20:15. **Horari d'estiu:** Dissabtes i Vigílies de festa: 18:00 i 20:15. **Diumenges:** 8:30, 10:00, 11:30, 13:00 i 20:15. **Confessions:** dies feiners de 8:45 a 10:00 i de 19:45 a 20:00, i un quart d'hora abans de les Celebracions dominicals. **Despatx Parroquial:** dilluns, dimecres i divendres, de 17:30 a 20:00 (exceptuant festes i vigílies de festa). **Càritas Parroquial:** (entrant per c/ Arquitecte Mas, 3). Dimecres, de 9:00 a 12:00. Tel: 93 203 03 39. **Adreces:** Rectoria i Despatx parroquial – c/ Rector Voltà, 5. 08034 – Barcelona. Tel: 93 203 09 07. Centre Parroquial – c/Pare Miquel de Sarrià, 8. Tel: 93 203 97 72. **Web:** www.parroquiasarria.net. **Mail:** santvicenc@parroquiasarria.net

CONSELLS PER A L'ADORACIÓ EUCARÍSTICA

Cada diumenge per la tarda, hem dedicat una estona de pregària davant el Santíssim exposat. Ara durant l'estiu, allí on us trobeu, us exhortem a continuar l'adoració eucarística. Per a practicar-la us oferim a continuació alguns consells pràctics.

- 1. AGENOLLA'T.** Quan t'acostis al Santíssim Sagrament, si hi és exposat, agenolla't i inclina't profundament: adora la presència de Crist amb l'homenatge del teu cos. Fes pausadament el senyal de la creu, invocant a cadascuna de les persones de la Trinitat presents en tu mateix. Durant alguns minuts roman allí agenollat o assegut, encara que l'esperit es distregui, dient amb el teu gest que vols estar prop de Jesús, que no cessa mai d'estar allí per tu.
- 2. COMENÇA PER UN ACTE DE FE.** Inicia la teva adoració silenciosa amb un acte de fe: *"Senyor, crec que vos esteu realment present en l'Eucaristia. Us adoro i us beneixo. Us dono gràcies"*. Reprèn sovint la teva oració amb un acte de fe vivificat per l'amor: *"Jesús, crec, però augmenta la meva fe"*. Són unes primeres passes per entrar a la presència de Déu.
- 3. ENDINSA'T EN TU MATEIX.** A l'adoració no li cal una tècnica complicada. Tot ha de transcórrer amb simplicitat. L'amor ens mena a un cor a cor silencios. *"Us estimo, Senyor, obriu-me a la vostra acció"*. Davalla envers la profunditat del teu ésser, en aquesta part profunda de tu mateix on ets introduït a la relació amb el Pare, el Fill i l'Esperit. Invoca l'Esperit perquè t'ajudi a abandonar-te al Pare i que reproduïxi en tu els mateixos sentiments de Jesús.
- 4. PREGA AMB LES TEVES DISTRACCIONS.** Tanca els ulls. Silenciosament, ofereix a Jesús el que ets i el que vius. Parla-li com a un amic. Són moltes les veus i els pensaments que malden per ocupar la teva ment, tan bon punt ets vols recollir per a la pregària. Què fer aleshores? Doncs prega amb les teves distraccions. Porta a Jesús les teves preocupacions i les teves angúnies. Abandona't a Ell i Ell vetllarà per tu. Parla-li i Ell et parlarà com Ell voldrà. No fugis d'Ell i Ell no et deixarà. El teu cor trobarà el repòs prop del seu.
- 5. EN FIXAR EL TEU ESGUARD EN ELL, ESCOLTA'L.** L'adoració eucarística és la manera més simple i directa aquí a la terra de "veure" Déu. Mira Jesús i Ell et mira. Si tu no saps fer res més que això, ja és molt. Reposa els teus ulls en la Sagrada Forma, en la creu, o en el sagrari, i comprendràs com t'ha estimat i com t'estima ara mateix. Ell no vol sinó atraure't al seu cor. Descansa en el seu amor i escolta el que et vol dir.
- 6. POTS REPETIR UNA BREU PREGÀRIA.** No és l'hora de dir llargues oracions ni de llegir cap llibre. Escull un verset d'un salm, o un fragment evangèlic del dia, o una breu invocació o jaculatòria, esplaïant-hi el cor i sense gran esforç, segons el que vius en aquell instant: *"Vine, Esperit Sant"*; *"Senyor Jesús, Fill del Déu viu, tingueu pietat de mi"*; *"Us adoro"*; *"Us estimo"*; *"Sigueu beneït"* *"Jesús, dolç i humil de cor"*; *"Pare, en Jesús, deu-me l'Esperit"*; *"Jesús, feu-me testimoni de vos"*. No cal parlar gaire. Un sol mot pot ser suficient: **"Abbà, Jesús"!**
- 7. DIGUE-LI QUE L'ESTIMES.** Invoca l'Esperit Sant que és el qui ve a socórrer la teva feblesa. Digues a Crist que l'estimes amb tot el cor, encara que et sentis eixut. Santa Teresa de Lisieux deia que res no atrau tant Jesús com quan li diem que l'estimem. Uneix-te amb fe al do del Crist al Pare i al do que el Pare et fa amb el Cos i la Sang del seu Fill. Dóna-li gràcies perquè t'estima tal com ets i perquè et crida a la vida eterna. Confessa que gràcies a Ell tu ets digne de ser estimat.
- 8. SIGUES AGRAÏT AMB EL TEU SENYOR.** Jesús és allí per a tu, instant rere instant. Agraeix-li el seu amor. Meravella't del que fa per tu: no deixa veure la seva glòria en la Sagrada Forma per no encegar-te, posa un vel a la seva perfecció perquè no et desanimis. Ell espera que el teu cor s'obri del tot a la seva misericòrdia perquè hi pugui vessar la seva tendresa. Jesús sempre et passa al davant. T'ha fet el do que tu responguis a la seva crida i que estiguis una hora en la seva presència sacramental: *"El Mestre és aquí i et crida"* (Joan 11,28).
- 9. ASSACIA LA SET DE JESÚS.** *"Dóna'm de beure"*, va dir Jesús a la Samaritana. El seu anhel és trobar adoradors en esperit i en veritat, per tal de vessar el seu amor infinit. S'amaga sota les aparences de pa i de vi per tal d'infondre't la seva mateixa pobresa i simplicitat. Uneix la teva pregària a la seva. Apaga la set de Jesús adorant-lo, deixant-te estimar per Ell i reconeixent-lo present en els altres, sobretot en els més petits. Així tornaràs amor per amor, i Ell vessarà damunt teu el seu Esperit.
- 10. DEIXA'T TRANSFORMAR PER MARIA.** Deixa que Maria t'acompanyi; fou ella el primer sagrari que custodià el Pa de vida. Uneix la teva adoració a la seva, del pessebre al Calvari. Calladament ella et convida a romandre en el silenci fecund i a deixar-te transformar per Déu. Ella t'acompanya durant i després de la pregària. I si Maria és allí, Josep no és pas lluny. Quan hagis acabat la teva estona d'adoració, prosterna't novament i fes el senyal de la creu.
- 11. TORNA'T EUCARISTIA.** Quant més adoraràs, més creixerà la teva fe, i més esdevindràs una vivent acció de gràcies. Llavors t'introduiràs en la intimitat de Crist. Tu et tornaràs "eucaristia". Tu mateix serà com una hòstia que el Crist divinitza per tal que siguis llevat que transforma la humanitat. Sant Pau ho expressa així: *"Nosaltres reflectim tots la glòria del Senyor, en una imatge cada vegada més gloriosa"* (2Cor 3,18).